

Rührei mit Zwiebeln / Scrambled Eggs with Onions

Produkt / Product	Rührei mit Zwiebeln Scrambled Eggs with Onions
Füllgewicht / Net weight	125g
Wasserzugabe / Added water	185ml
Fertige Menge / Ready quantity	310g
Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before	36 Monate ab Produktionsdatum 36 months after production date



Zutaten / Ingredients	Volleipulver 45%, Palmöl, Vollmilch , Röstzwiebel 8% (Pflanzenöl, Weizenmehl , Salz), Tomaten, Salz, Schnittlauch, Petersilie, Pfeffer Whole egg powder 45%, palm oil, full cream milk , roasted onions 8% (vegetable oil, wheat flour , salt), tomatoes, salt, chives, parsley, pepper
Allergene / Allergens	Eier, Glutenhaltig, Lactose, Milch Eggs, contains gluten, Lactose, Milk
Zubereitung / Directions	Inhalt in 185 ml kaltem Wasser anrühren und in heißer Pfanne braten. Fettzugabe nicht erforderlich. Mix contents into 185 ml cold water and fry in a hot pan. No fat required.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	2439/583
Fett / Fat	45,6 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	22,5 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	17,3 g
davon Zucker / of which sugar	10,1 g
Ballaststoffe / Fibre	
Eiweiss / Protein	26,1 g
Salz / Salt	2,0 g