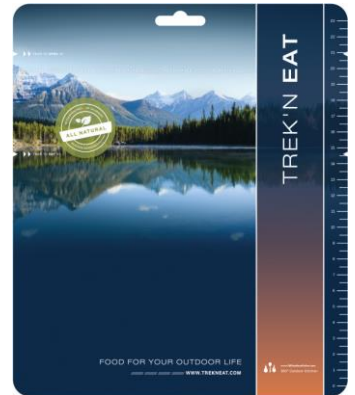


## Deftiger Kartoffeltopf mit Rind und Bohnen / Hearty Potato Stir Fry with Beef and green Beans

<b>Produkt / Product</b>	Deftiger Kartoffeltopf mit Rind und Bohnen Hearty Potato Stir Fry with Beef and green Beans
<b>Füllgewicht / Net weight</b>	170g
<b>Wasserzugabe / Added water</b>	550ml
<b>Fertige Menge / Ready quantity</b>	720g
<b>Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before</b>	36 Monate ab Produktionsdatum 36 months after production date



<b>Zutaten / Ingredients</b>	Kartoffel 28%, Schnittbohnen 15%, Rindfleisch 9%, Sonnenblumenöl, Favabohne, modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Karotten, Würze, Salz, Knoblauch, Gewürze, natürliches Aroma Fleischeinwaage trocken: 13,6 g (entspricht ca. 54 g Frischfleisch) potato 28%, Romano beans 15%, beef 9%, sunflower oil, fava beans, modified starch, potato flour, carrots, seasoning, salt, garlic, spices, natural flavouring Dried meat content: 13,6 g (equals approx. 54 g fresh meat)
<b>Allergene / Allergens</b>	Lactose, Milch, Schwefeldioxid und Sulfite, Sellerie Lactose, Milk, Sulphur dioxide and sulphites, Celery
<b>Zubereitung / Directions</b>	Kochendes Wasser bis zu 9 cm auf der Skala (550 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen. Pour boiling water directly into the bag up to 9 cm on the scale (550 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 10 minutes.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

<b>Brennwert / kJ/kcal</b>	1427/340
<b>Fett / Fat</b>	10,9 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids</b>	2,0 g
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrates</b>	45,4 g
<b>davon Zucker / of which sugar</b>	3,8 g
<b>Ballaststoffe / Fibre</b>	0,4 g
<b>Eiweiss / Protein</b>	12,1 g
<b>Salz / Salt</b>	1,6 g