

Couscous mit Hühnchen / Couscous with Chicken

| | |
|---|--|
| Produkt / Product | Couscous mit Hühnchen Couscous with Chicken |
| Füllgewicht / Net weight | 200g |
| Wasserzugabe / Added water | 400ml |
| Fertige Menge / Ready quantity | 600g |
| Artikelnummer / Item number | 8018562 |
| EAN-Code / EAN-Code | 4015753185627 |
| Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before | 36 Monate ab Produktionsdatum 36 months after production date |



| | |
|---------------------------------|---|
| Zutaten / Ingredients | <p>71% Cous-Cous (Hartweizengrieß), 11% Hühnerbrustfleisch, Speisesalz, Karotten, Kichererbsen, Sultaninen, Paprika, Tomaten, Milchzucker, Gewürze, Hühnerfett, Stärke, Würze, Hefeextrakt, natürliches Aroma (mit Sellerie, Ei-, Milchbestandteilen), Sellerie, Maltodextrin, färbendes Saflorkonzentrat, Sojasauce (Sojabohnen, Speisesalz, Branntweinessig), Karamell, Säuerungsmittel: Citronensäure Fleischeinwaage trocken: 22 g (entspricht ca. 77 g Frischfleisch)</p> <p>71% couscous (durum wheat semolina), 11% chicken breast, table salt, carrots, chickpeas, sultanas, peppers, tomatoes, lactose, spices, chicken fat, starch, condiment, yeast extract, natural flavouring (with celery, egg and milk components), celery, maltodextrin, colouring safflower concentrate, soy sauce (soy beans, table salt, spirit vinegar), caramel, acidifying agent: citric acid Dried meat content: 22 g (equals approx. 77 g fresh meat)</p> |
| Allergene / Allergens | Eier, Glutenhaltig, Lactose, Milch, Sellerie, Soja Eggs, contains gluten, Lactose, Milk, Celery, Soy |
| Zubereitung / Directions | <p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (400 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 5 Min. ziehen lassen</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (400 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 5 minutes.</p> |

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

| | |
|--|----------|
| Brennwert / kJ/kcal | 1418/336 |
| Fett / Fat | 2,4 g |
| davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid | 0,4 g |
| Kohlenhydrate / Carbohydrates | 55,0 g |
| davon Zucker / of which sugar | 5,7 g |
| Ballaststoffe / Fibre | 7,4 g |
| Eiweiss / Protein | 20,0 g |
| Salz / Salt | 4,3 g |