


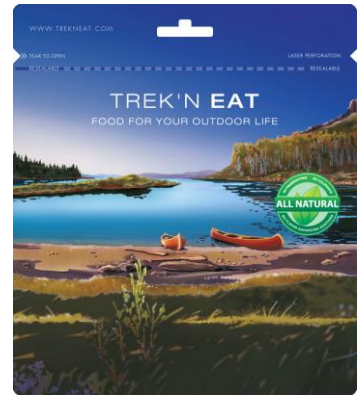


Chana Masala Indischer Kichererbsen-Reistopf / Chana Masala (Chickpea Curry with Rice)

Produkt / Product	Chana Masala Indischer Kichererbsen-Reistopf Chana Masala (Chickpea Curry with Rice)	
Füllgewicht / Net weight	180g	 Gluten Free
Wasserzugabe / Added water	360ml	
Fertige Menge / Ready quantity	540g	
Artikelnummer / Item number	8018575	 Lactose Free
EAN-Code / EAN-Code	4015753185757	
Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before	36 Monate ab Produktionsdatum 36 months after production date	 Vegan



Zutaten / Ingredients	52% Reis, 22% Kichererbsen, Zucker, Zwiebeln, Speisesalz, Paprika, Gewürze, Apfel, Maltodextrin, Senf , Koriander 52% rice, 22% chickpeas, sugar, onions, table salt, ground paprika, spices, apple, maltodextrin, mustard , coriander
------------------------------	---

Allergene / Allergens	Senfsaat Mustard seed
------------------------------	--------------------------

Zubereitung / Directions	Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (360 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen. Fill the bag up to the maximum filling line (360 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 10 minutes.
---------------------------------	--

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1417/339
Fett / Fat	2,5 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	0,5 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	68,0 g
davon Zucker / of which sugar	16,0 g
Ballaststoffe / Fibre	5,7 g
Eiweiss / Protein	9,4 g
Salz / Salt	4,0 g