

Mediterraner Fischtopf mit Reis / Mediterranean Fish Stew with Rice

Produkt / Product	Mediterraner Fischtopf mit Reis Mediterranean Fish Stew with Rice
Füllgewicht / Net weight	160g
Wasserzugabe / Added water	480ml
Fertige Menge / Ready quantity	640g
Artikelnummer / Item number	8018807
EAN-Code / EAN-Code	4015753188079
Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before	36 Monate ab Produktionsdatum 36 months after production date



Gluten Free



Lactose Free



Zutaten / Ingredients	55% Reis, Tomaten, Sellerie , 6% Kabeljau , 6% Seehecht , Kartoffeln, Karotten, pflanzliches Fett (Palmfett, Sonnenblumenöl), Speisesalz, Knoblauch, Gewürze, Traubenzucker, Säuerungsmittel: Citronensäure; natürliches Aroma 55% rice, tomatoes, celery , 6% cod fish , 6% hake , potatoes, carrots, vegetable fat (palm oil, sunflower seed oil), table salt, garlic, spices, glucose, acidifying agent: citric acid; natural flavouring
------------------------------	--

Allergene / Allergens	Fisch, Sellerie Fish, Celery
------------------------------	---------------------------------

Zubereitung / Directions	Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (480 ml) direkt in den Beutel gießen, gut durchrühren, 7 Minuten quellen lassen, nochmals umrühren, fertig. Fill the bag up to the maximum filling line (480ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 7 minutes. Stir once more and it is ready to serve.
---------------------------------	---

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1475/378
Fett / Fat	5,4 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	2,2 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	58,0 g
davon Zucker / of which sugar	7,3 g
Ballaststoffe / Fibre	5,3 g
Eiweiss / Protein	16,0 g
Salz / Salt	3,7 g